



Het Krantje verschijnt elke woensdag in Leidschendam-Voorburg én Leidschenveen en Stompwijk

Oplage 48.300 exemplaren

Uitgever Het Krantje BV in samenwerking met Uitgeverij Telstar BV | Kantoor Boezemweg 21, 2641 KG Pijnacker, tel: 015-361 54 75, fax: 015 - 361 54 76 | Postadres Postbus 109, 2640 AC Pijnacker

Advertentieafdeling

Karlo Wessels, 015 - 361 54 75 |

Mariëlle Schoor 015 - 361 51 44 |

E-mail: [krantje@telstar-uitgeverij.nl](mailto:krantje@telstar-uitgeverij.nl)

Advertentietarieven Per mm € 0,54 |

Tussen de tekst op pagina 3, 5, 7 (IM) 3x tarief |

Tussen de tekst (IM) 2x tarief | Voorpagina (VPI) 8x tarief |

Snuffels vanaf € 7,00 |

Felicities vanaf € 22,00 |

Contracten op aanvraag | Alle tarieven

excl. 19% BTW Inzendtermijn advertenties tot

maandag 12.00 uur of via reservering.

Tel. 015-3615475 | Informeer naar onze zeer

voordelige doorplaatstarieven.

Inzendtermijn redactie tot vrijdag 12.00 uur.

Redactie Dick Janssen, 06 - 29 19 17 44 of

015 - 361 54 75 | Bart Bakker | Judith Poppema

Ingrid Rompa | Alexander Wagener |

Mail: [redactiekantje@telstar-uitgeverij.nl](mailto:redactiekantje@telstar-uitgeverij.nl)

Technische realisatie Telstar Uitgeverij B.V.

Klachtenlijn bezorging Telstar Verspreiding,

015 - 361 51 40 / 06-21 21 52 48

E-mail: [anita@moersteverspreiding.nl](mailto:anita@moersteverspreiding.nl)

Zet- en drukfouten voorbehouden.

Het Krantje is op de volgende adressen verkrijgbaar:

Primera De Koning Damlaan 22, Leidschendam

Winkelcentrum De Velden

Albert Heijn, Leidschenveen

Stompwijk Coop De Graaf

Hoogvliet Klaverweide 84, Voorburg

Ros Drogisterij voorheen Julia

Koningin Julianaplein 3, Voorburg

Benzinestation Damsigt

Oosteinde 256, Voorburg

Heijnen Textiel

Rembrandtlaan/Parkweg 294, Voorburg

## Annemiek van Engelen van Cloupoint: 'Vastgelopen? Samen je hoofd leegmaken...'

Steeds meer mensen lopen compleet vast en genieten daarom minder van het dagelijkse leven. Angsten, problemen op het werk, echtscheidingen, te lang leven in een enorme hectiek en het verwerken van grote teleurstellingen zijn aansprekende voorbeelden waardoor men in emotionele problemen kan raken. Annemiek van Engelen wil mensen graag helpen om goed met dit soort problemen om te gaan. Vanuit haar kantoor aan de Raadhuisstraat nr. 65 in het Oude Centrum in Voorburg biedt ze de helpende hand aan iedereen die het even (te) zwaar heeft.

De reacties zijn dan ook bijzonder positief. "In iets meer dan een uur weet Annemiek je zodanig te leiden dat je je gedachten leert ordenen en opruimen", aldus een deelnemer aan haar sessies. "Als ik soms loop te malen omdat ik teveel dingen tegelijk wil uitvoeren, ga ik bewust de oefening van de MatriXmethode doen. Dat geeft rust en overzicht." In het regulier onderwijs was Annemiek overigens actief als leerkracht en intern begeleider en in het speciaal onderwijs als ambulante begeleider. De Voorburgse zet haar onderwijsexpertise en inspiratie nu dus op een

compleet andere manier in. Onder de naam Cloupoint biedt ze iedereen de gelegenheid om zijn hoofd letterlijk helemaal leeg te maken en in mentaal opzicht een verfrissende en nieuwe start te maken.

### Behoeft

"De behoefte hieraan is enorm," vertelt Annemiek van Engelen. "Zo begeleid ik momenteel tal van ondernemers. Voor hen zijn het lastige tijden. Natuurlijk kunnen mensen op een andere manier hulp krijgen, maar ik zorg ervoor dat je na een paar sessies alweer helemaal fris tussen de oren bent. Het levert namelijk direct resultaat op. Mijn werk is dankbaar en geeft veel voldoening. Ik begeleid overigens niet alleen volwassenen, maar ook kinderen. Het is mooi om kinderen te helpen zodat ze rust in hun hoofd krijgen en het overzicht behouden".

### MatriXmethode

Annemiek werkt veel met de zogenaamde MatriXmethode. "Dit is een snelle en effectieve methode om van leer-, gedrags- emotionele problemen of blokkades af te komen", zegt ze. "Bij concentratieproblemen, bepaalde angsten en negatieve toekomstbeelden biedt deze methode de helpende hand. Maar het kan bijvoorbeeld ook zo zijn dat je angsten hebt om auto te rijden of een exa-

## Ondernemer van de week

Door Bart Bakker

men af te leggen. Ik stel echter geen vragen over de oorzaken. Het probleem wordt aangepakt bij de belevingswereld, waarna je je heel veilig gaat voelen. Ik leer mensen ook hoe ze in hun kracht kunnen gaan staan."

### Brede begeleiding

Naast de succesvolle aanpak met de MatriXmethode begeleidt Annemiek van Engelen Pabo-studenten en leerkrachten bij de uitoefening van hun vak en jongeren die het moeilijk vinden om de juiste keuze in hun studie of werk te maken. "In één week komen deze jongeren er achter waar ze goed in zijn en wat ze willen bereiken en welke opleiding of baan het beste bij hen past", aldus Annemiek. "De aanpak is er op gericht om het zelfvertrouwen weer op te bouwen en deelnemers vaardigheden aan te leren die bijdragen aan het verwerven van de juiste arbeidsplek waarbij ze zich prettig voelen".

### Kennismaken?

Om met Annemiek van Engelen in contact te komen voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek kan men mailen naar [annemiek@cloupoint.nl](mailto:annemiek@cloupoint.nl) of bellen naar 06-109 235 08. Op haar website [www.cloupoint.nl](http://www.cloupoint.nl) is meer informatie te vinden over de diverse coachingmethodes en haar kennis.

### Rectificatie

Vorige week stond er een verkeerd telefoonnummer bij Ondernemer

van de Week Marjolein van Bodegom. Dit telefoonnummer moet zijn 06-22991167.



"Ik leer mensen ook hoe ze in hun kracht kunnen gaan staan", aldus Annemiek van Engelen (foto: Bart Bakker).

## Dagje uit met bewoners Julianahof

Weken keken de vetstandelijk gehandicapte bewoners van de Julianahof en Westerbosch er naar uit: het jaarlijkse uitstapje, verzorgd door de Lions Leidschendam-Veur. Onlangs was het zover. In een door Scania gesponsorde bus was de bestemming de Beekse Bergen. Het weer leek niet mee te werken: bij het verzamelen 's ochtends gutste het van de regen. Het werd echter toch een zonnige dag met alleen veel wind. De vogelshow ging daardoor niet door. Verder verliep alles prima. Alleen maar blije gezichten eerst in de bus en later met de boot en wandelend langs de dieren. Vermoeiend maar veel plezier voor de bewoners en de begeleiding. Op tijd wat te eten en drinken en de dag kon niet meer stuk. Nu maar weer uitkijken tot het volgend jaar.



De bewoners van de Julianahof met begeleiders in de Beekse Bergen.

**VISSPECIALITEITEN**  
**Grootveld**

Verse **Sliptong**  
€ 7,50 per 500 gram

Verse **Zalmslaatjes**  
per stuk € 2,75  
2 voor € 5,00

**Paëlla** Uit eigen keuken  
500 gram € 7,25

Koningin Julianalaan 267A  
2273 JG Voorburg - Tel. 070 387 27 91  
[www.grootveld-vis.nl](http://www.grootveld-vis.nl)

**JCMstyles** Ruim 25 jaar gespecialiseerd in:

• Zonweringen • Rolluiken • Horren

Bezoek onze showroom: di t/m vr 13.00-17.00 uur  
zat 10.00-15.00 uur  
of bel voor vrijblijvend advies

Tel: **070 - 387 65 73**  
Oosteinde 87, 2271 ED Voorburg

**de Bibliotheek aan de Vliet**

**Uit ons activiteitenprogramma:**

**Voorleesochtend**  
woensdag 12 september in Voorburg 11:00 - 11:30 uur

**Dinsdag 18 september:**  
alle locaties van de bibliotheek gesloten i.v.m. de jaarlijkse personeelsdag

**Inloopmiddag Seniorenweb**  
woensdag 12 september 14:00 - 16:00 uur

de Bibliotheek aan de Vliet  
Locaties: • Leidschendam • De Ottenburg • Rijswijk • Stompwijk • Voorburg  
[www.bibliotheekaandevliet.nl](http://www.bibliotheekaandevliet.nl) • 070 - 240 0 250

**SUPERAANBIEDING**  
**een tas met verse broodjes**

1 volkorenbroodjes 800 gram  
2 kaiserbroodjes  
2 krentenbollen  
4 bieslookbroodjes  
2 ruitbroodjes  
2 boterrondjes

**Normale prijs € 9,65 nu voor € 4,95**

Deze reclame's zijn geldig van 6 t/m 12 september

**Anton Remmerswaal**  
BROOD - EN BANKETBAKKERIJ  
Pr. Hendriklaan 53, Tel. 070 - 3200587  
[www.bakkerijantonremmerswaal.nl](http://www.bakkerijantonremmerswaal.nl)