

De MatriXmethode biedt:

- Een opgeruimd hoofd
- Een snelle aanpak (resultaat al na één sessie, maximaal drie à vier sessies nodig)
- Hulp bij het oplossen van problemen en blokkades
- Inzicht in eigen informatieverwerking, eigen leren en eigen emoties
- Een methode voor kinderen en volwassenen
- Effectieve en praktische oplossingen
- Hulp bij iedere vraag
- Eigen oplossingsstrategieën waar je zelf mee aan de slag kunt
- Onafhankelijkheid; je krijgt de tools mee
- Veiligheid; geen vragen over de inhoud en hoe het gekomen is

Snel, effectief en to the point!

CLOUPOINT

Naast MatriXcoaching kunt u bij Cloupoint terecht voor vragen op het gebied van onderwijs of coaching. Cloupoint houdt zich bezig met:

- Begeleiding van studenten
- Begeleiding van leerkrachten
- Skillstrainingen
- MatriXcoaching

**Vragen?
Bel vrijblijvend
06 109 23 508**

Kennismakingsgesprek

Voor goed en snel resultaat is de klik tussen coach en cliënt belangrijk. Bel vrijblijvend voor een kennismakingsgesprek. Dan kunnen we samen kijken hoe ik je kan helpen.

Contact

Annemiek van Engelen

- 06 109 23 5 08
- annemiek@cloupoint.nl
- Raadhuisstraat 65, 2271 CW Voorburg
- www.cloupoint.nl
- Ook te vinden op:   



Angsten

“Overvol”
hoofd

Emotionele
problemen
en/of
blokkades

Onzekerheid

Leerproblemen

Herkenbaar?

**Het liefst wil je er niet over praten.
Maar hoe kom je van dat nare gevoel
of die vervelende gedachten af?**

De MatriXmethode

De MatriXmethode is een coachingstechniek die effectief is zowel bij leer- en gedragsproblemen als bij mentale en emotionele problemen. De methode biedt uitkomst bij het voorkomen en bij het oplossen van deze problemen, zowel voor kinderen als voor volwassenen.

MatriXmethode en leren

Bij kinderen kan ik de basis leggen voor het leren, zodat ze zich een handige leerstrategie eigen maken. Als je weet wat er in jouw hoofd omgaat kan ik je helpen dat zelf te veranderen in een strategie die beter werkt en waardoor je makkelijker informatie kan onthouden. Staan er emotionele blokkades bij het leren in de weg, dan pakken we die ook gelijk aan.

MatriXmethode en emoties

In coachingstrajecten gericht op emoties heeft deze methode als voordeel dat je niet jouw verhaal hoeft te vertellen. Ik stel geen vragen over de oorzaak van de emotie. Het probleem wordt aangepakt bij de beleving. Daardoor voel je je heel veilig.

MatriXmethode en werken

Vaak vormen angsten en onzekerheden op de werkvloer een belemmering om goed te functioneren. Denk bijvoorbeeld aan geen grenzen durven stellen of niets durven zeggen in een vergadering. De MatriXmethode zorgt ervoor dat je meer in je kracht komt te staan en meer zelfvertrouwen krijgt. Wat een betere werksfeer en effectiever (team)werk tot gevolg heeft.

MatriXcoach Annemiek van Engelen

Na vele jaren onderwijservaring in verschillende functies heb ik veel kennis, ervaring en inspiratie opgedaan. Coachen op de werkvloer heeft mij laten ervaren dat ik hier veel energie uit haal, vandaar mijn ambitie om deze manier van werken verder te ontwikkelen. Mijn coachingsvaardigheden heb ik completer gemaakt met de MatriXmethode. Dit is een prachtige manier van coachen om je weer lekker in je vel te voelen om wat voor een reden dan ook.



Als MatriXcoach begeleid ik je bij het vinden van een oplossing van jouw probleem. Ieder mens hoort, ziet, denkt en voelt. Door middel van deze instrumenten komt de informatie bij je binnen. Er zijn wel eens situaties die je dan als niet zo leuk ervaart en waar je last van blijft houden. Bij jouw probleem of blokkades ga ik uit van jouw beleving en associaties. Dit is bij iedereen anders want ieder persoon slaat informatie op zijn eigen unieke wijze op. Ik laat je je bewust worden van je eigen informatieverwerkingssysteem om zo jouw probleem en/of blokkades op te heffen.

Ervaringen met de MatriXmethode

“In mijn privéleven had ik te maken met emotionele problemen waardoor ik vaak wakker lag. Hierdoor raakte mijn functioneren beïnvloed. De negatieve gevoelens van dit probleem heb ik met de MatriXmethode kunnen verwijderen, waardoor ik nu beter functioneer.” (Roos, 54 jaar)

“Door 2 MatriXsessies is mijn onzekerheid verdwenen! Ik durf nu voor mezelf op te komen en voel me daardoor een stuk prettiger. Collega's zien het en vragen wat ik heb gedaan.” (Michel, 48 jaar)

“Met Annemiek heb ik mijn hoofd opgeruimd, de letters om te lezen staan nu goed in mijn hoofd en ik kan er goed bij. Ze zitten achter een blauwe deur, grappig hè? Het is leuk om te weten hoe mijn hoofd werkt. Het is nu ook rustiger in mijn hoofd.” (Timo, 9 jaar)

“Mijn hoofd voelt na één sessie met de MatriXmethode al veel opgeruimder! Door mijn “volle hoofd” voelde ik mij vaak moe en had ik regelmatig last van hoofdpijn. Heel grappig om te merken dat dit echt werkt! Ik heb veel meer energie en ook de hoofdpijn is een stuk minder geworden.” (Nina, 28 jaar)

“Door de MatriXmethode ben ik van mijn hoogtevrees af... geen knikkende knieën meer... Echt waar!!” (Lotte, 35 jaar)